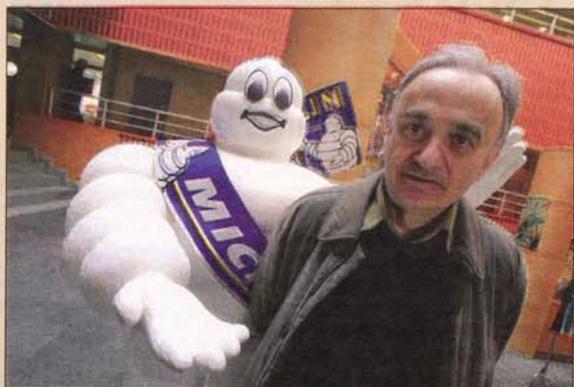


Suite de la page 11

QUATRE FAÇONS DE CONSTRUIRE SA CARRIÈRE APRÈS 45 ANS

Créer son entreprise, évoluer de manière horizontale, se former tout au long de sa vie : un parcours professionnel peut être très riche, même pour les seniors. Illustration à travers quatre témoignages.



« Je ne fais aucun complexe vis-à-vis des jeunes ! » lance Louis Sauvadet.

▷ **Louis SAUVADET**, 57 ans, ingénieur en bureau d'études, Michelin, Clermont-Ferrand (Puy-de-Dôme)

« J'ai repris mes études au bout de dix ans d'activité »

LOUIS SAUVADET a commencé à travailler à 17 ans. Au bout de dix ans de carrière en bureau d'études, il décide de suivre des cours du soir au Conservatoire national des arts et métiers (Cnam). « Avec mon CAP de dessinateur industriel, j'étais loin de penser que j'irais jusqu'au bout de cette formation ! » Mais Michelin l'encourage. Fort de ses réussites aux examens, il

« Je m'imagine tout à fait travailler jusqu'à 65 ans »

poursuit ses études pendant... quatorze ans, et devient ingénieur à 42 ans. « Ce diplôme a dynamisé mon parcours. J'ai pu me pencher sur des travaux de mécanique très pointus et faire de la recherche fondamentale. » Son niveau de compétences, sa pédagogie et son sens de l'écoute sont reconnus, ce qui lui vaut de parrainer de jeunes recrues depuis dix ans. « Je leur transmets le cœur du métier, leur fais voir l'organisation d'une multinationale. Le tout est de

les aider à progresser sans leur mâcher le travail. » Il reste sans complexes vis-à-vis de ces jeunes. « L'informatique, je m'y suis mis, avec l'aide de mes collègues. Quant à l'anglais, j'ai pris des cours pendant trois ans et suis maintenant capable de travailler avec des entreprises américaines. » Louis Sauvadet gagne 5 100 euros brut par mois et n'envisage pas une retraite à 60 ans. « Si ma santé le permet, je m'imagine tout à fait travailler jusqu'à 65 ans, avec un aménagement du temps de travail. »

▷ **Isabelle LAMY**, 60 ans, gérante d'une agence ADHAP Services à Paris

« Mon aplomb et mon expérience m'ont fait rebondir »



Isabelle Lamy a pu compter sur sa banque et sur le réseau d'entrepreneurs pour lancer son projet.

« **J'**AI FÊTÉ mes 60 ans en janvier dernier, mais je me sens à des années lumière de la retraite ! », s'enthousiasme Isabelle Lamy. Cela fait trois ans qu'elle a lancé son agence d'aide à domicile pour personnes dépendantes dans le cadre du réseau de franchisés ADHAP Services. Elle ne compte pas ses heures, ni ses week-ends. « Je me suis retrouvée au chômage à 53 ans, après plus de vingt ans d'expérience commerciale internationale dans les secteurs du bâtiment et du matériel médical. Je parle trois langues couramment, j'ai de l'aplomb : je pensais retrouver facilement du travail. » Isabelle Lamy répond à des annonces, fréquente les salons professionnels, se fait suivre par une association : rien n'y fait. « Je suis restée optimiste. Au bout de deux ans, quand je suis tombée sur un article expliquant le principe de l'aide à domicile, j'ai contacté les différents acteurs du secteur et l'organisation d'ADHAP Services m'a séduite. » Son mari la soutient dans ce virage décisif, qui nécessite tout de même un investissement de 90 000 euros. Sa banque suit, ainsi que le réseau d'entrepreneurs qui lui octroie un prêt à taux zéro. Aujourd'hui, son agence emploie 30 aides ménagères et lui offre une rémunération annuelle nette de 30 000 euros. « Même si cela me demande un engagement de chaque instant, je suis fière d'avoir su rebondir car je n'imaginai pas rester sans rien faire. »

« Je ne compte ni mes heures, ni mes week-ends »

▷ **Marguerite GAUTHIER**, 57 ans, employée du service frais généraux d'AXA France, Nanterre (Hauts-de-Seine)

« J'ai changé plus de dix fois de poste ! »

« **T**OUT AU LONG de ma vie professionnelle, je n'ai jamais laissé s'installer l'ennui. Je me suis remise en question chaque fois que c'était nécessaire : voilà ce que j'aime faire, ce que je sais faire et ce qu'il me reste à apprendre. C'est comme cela que j'ai choisi chaque nouveau poste. » Marguerite Gauthier, entrée chez AXA France en 1968 avec un CAP de comptabilité, a évolué dans l'entreprise en changeant de secteur dès qu'elle sentait l'entrain la quitter. « J'ai eu une chance inouïe de toujours continuer à apprendre : s'adapter à de nouveaux systèmes informatiques, rencontrer de nouveaux collègues : j'ai pris goût à cette dynamique ! » Réassurance maritime, comptabilité agence,



« Je n'ai jamais laissé s'installer l'ennui », explique Marguerite Gauthier. DR.

« Cette mobilité m'a donné confiance en moi »

refacturation interne, suivi budgétaire de la direction marketing, suivi des comptes fournisseurs, administration du personnel, frais généraux... Poussée par la curiosité de découvrir d'autres horizons, Marguerite Gauthier a toujours pris les devants, avant que son poste ne soit parfois amené à évoluer. « Pour changer de poste, j'utilise notre portail intranet qui décrit les métiers et les places à pourvoir. » Une évolution qu'elle a souhaitée horizontale, car les fonctions d'encadrement ne l'ont jamais attirée. Aujourd'hui, elle gagne 2 625 euros brut par mois. « Cette mobilité m'a enrichie, m'a donné confiance en moi. Je pense que tout le monde en est capable. Il suffit de le vouloir. »

▷ **Muriel GERLACH**, 49 ans, gérante de Biocreative, Le Raincy (Seine-Saint-Denis)

« Créer une entreprise m'a guérie d'un licenciement douloureux »

MURIEL GERLACH est une passionnée d'agroalimentaire et croit dur comme fer en l'avenir des produits bio. C'est au sein de l'entreprise familiale, grossiste en charcuterie industrielle, qu'elle apprend les ficelles du métier. « J'ai démarré en bas de l'échelle, et gravi les échelons un à un jusqu'à devenir directeur marketing et commercial en 1994. » En 1997, elle lance les premières salades traiteurs bio en France et se spécialise sur ce créneau. La société est cédée en 1999, mais Muriel Gerlach continue l'aventure et étoffe sa gamme de produits bio. Les référencements sont au rendez-vous. Le marché explose littéralement. Puis le vide. Elle est subitement licenciée. « J'ai eu l'impression de ne plus exister. J'étais devenue sans profession. » Jusqu'au jour où elle croise l'association Force femmes, qui aide les femmes de plus de 45 ans à retrouver un emploi. « Elles m'ont redonné confiance en moi. J'ai réalisé que j'avais l'expertise, les contacts, et la reconnaissance des professionnels : après quelques mois de portage salarial, j'ai monté Biocreative début 2009, pour accompagner les entreprises dans la création et la commercialisation de leurs gammes bio. » Pour cette activité de conseil, un capital de 6 000 euros lui suffit : « Après tant d'années, j'ai démythifié la création d'entreprise. Je me sens enfin libre. »



« Je me suis lancée quand j'ai réalisé que j'avais l'expertise, les contacts et la reconnaissance des professionnels », souligne Muriel Gerlach.

« Je me sens enfin libre »

EN SAVOIR PLUS

A LIRE
« La Société des seniors » de Serge Guérin, Editions Michalon. 236 pages. 17 euros.

« Cadres seniors, recruter sans discriminer » de Marc Bernardin, Editions A compétence égale. 184 pages. 15 euros.

« Qui a piqué mon fromage ? », de Spencer Johnson ; Editions Michel Lafon. 104 pages. 14 euros.

A VISITER
▷ **Forum Emploi seniors**, le 7 avril, Cité des sciences et de l'industrie, 30, avenue Corentin-Cariou, Paris XIX^e. Ce salon est organisé par le Medef Ile-de-France, en collaboration avec le Pôle emploi et l'APEC. Il sera agencé autour de quatre temps forts : le recrutement avec plus de 2 000 offres d'emploi et la possibilité de passer des entretiens sur place ; la formation avec la participation de Opccalia Idf et Fongecif Idf ; l'accompagnement animé par l'association A compétence égale (se pré-inscrire en envoyant son CV par mail à forumemploiseniors@acompetenceegale.com en indiquant le poste et/ou le(s) secteur(s) d'activités recherchés) et enfin, l'information proposée par les entreprises et les partenaires. Détails sur www.forumemploi-seniors.fr.
▷ **Salon Recrut'seniors**, les 16 et 17 juin au CNIT, Paris La Défense (Hauts-de-Seine). Conférences, ateliers, mais également Café contact de l'emploi pour mettre en relation entreprises et seniors en vue d'un recrutement. Entrée libre. Détails sur www.recrutseniors.com.
A CONSULTER
▷ **Association Force Femmes** : 5, rue Drouot, 75009 Paris. Tél. 01.53.34.15.30 et sur www.forcefemmes.com.
▷ **Et sur Internet** : www.travailleraapres45ans.fr ; www.emploiendeseniors.gouv.fr ; www.fifti-opccalia.com ; www.seniorjob.fr ; www.seniorsavotte-service.com.